



Programma tweedaagse Vervolgtraining

Dag 1

- 08.45 Ontvangst koffie en thee
- 09.00 Start programma (plenair)
- Welkom, voorstellen, huishoudelijke mededelingen
 - Globaal dagprogramma
 - Bespreken video analyses (huiswerkopdracht)
 - Ophalen leerwensen deelnemers
- 09.30 Oefening Stages of change (plenair)
- Inzicht in model, ervaringen uitwisselen, do's en don'ts destilleren
- 10.00 Opfrissen basistheorie deel 1 (plenair)
- 10.30 Oefening reflecteren – Ritme van MI (drietallen)
- 11.00 Pauze
- 11.15 Opfrissen basistheorie deel 1 (plenair)
- 11.25 Soorten verandertaal - theorie en oefening (plenair)
- 12.00 Linaal belang en vertrouwen – voorbeeldgesprek, uitleg en zelf toepassen (drietallen)
- 12.45 Lunch
- 13.15 Agendasetting – voorbeeldgesprek, uitleg en zelf toepassen (drietallen)
- Uitleg richting geven – gidsen – volgen
- 14.00 Totaal gesprek over ambivalentie – casussen (tweetallen)
- 14.30 Leerwensen van de groep
- Antwoorden op vragen vanuit de groep, voorbeelden en oefeningen vanuit casuïstiek
- 15.45 Uitleg huiswerkopdracht (opnemen van een eigen gesprek en zelfreflectie)
- 16.00 Afsluiting



Programma tweedaagse Vervolgtraining

Dag 2

- 08.45 Ontvangst koffie en thee
- 09.00 Start programma (plenair)
- Welkom, huishoudelijke mededelingen
 - Dagprogramma
 - Evaluatie:
 - Hoe is het gegaan in de praktijk?
 - Bespreken zelfreflectieverslag eigen praktijkgesprek (huiswerkopdracht)
 - Waar liep je tegenaan?
 - Wat ging goed?
 - Welke succesjes kun je melden?
- 10.00 Reflecteren – oprissen, voorbeeldgesprek, beantwoorden vragen, zelf doen
- 10.30 Weerstand – theorie, praktijkvoorbeelden, zelf ervaren, oefenen praktijksituaties (plenair)
- 11.30 Praktijksituaties met weerstand – oefenen (viertallen)
- 12.30 Pauze
- 13.00 Casuïstiek – praktijksituaties oefenen met trainingsacteur
- Diverse oefenvormen; plenair, tweetallen, coachrollen, etc.
- 15.45 Plan van aanpak maken (individueel)
- 15.55 Afronding
- Evaluatieformulier
 - Certificaat
- 16.00 Einde